

Simulado 5 Concurso de Educação Física Concurso Professor

01.(Ano: 2017/Banca: IBFC) A relações entre exercício físico, saúde e a qualidade de vida são amplamente relatadas, tendo o exercício físico implicações sobre as diversas patologias associadas à hipocinesia. Sobre as implicações do exercício físico relacionadas às doenças coronárias analise:

- I. Os benefícios à saúde por meio dos exercícios físicos exigem também exercício de alta intensidade.
- II. O treinamento anaeróbio produz alterações fisiológicas favoráveis que reduzem o risco de infarto do miocárdio, incluindo artérias coronárias maiores, aumento do tamanho de coração e aumento da capacidade e bombeamento.
- III. O treinamento aeróbio pode reduzir, tanto a pressão arterial sistólica, quanto diastólica, em aproximadamente 8 a 10 mmHg nos indivíduos com pressão arterial moderada.
- IV. O exercício físico de baixa intensidade deve ser prática constitutiva do tratamento para reduzir o risco de doenças coronárias

De acordo com Wilmore e Costill (2013) estão corretas as afirmativas:

- a) Somente I e II
- b) Somente I e III
- c) Somente II e III
- d) Somente II e IV
- e) Somente III e IV

02.(Ano: 2017/Banca: IBFC) A Ginástica Laboral situa-se entre as práticas destinadas a minimizar contingências decorrentes das atividades ocupacionais, constituindo-se de pausas com exercícios programados previamente, que levam em consideração as atividades nos diversos setores da empresa. Sobre a situação no trabalho e indicação de pausa analise as afirmativas abaixo e assinale a alternativa correta.

- I. Trabalho com movimentos repetitivos: pausas curtas de 3 a 5 minutos por hora trabalhada, reduzindo a fadiga e aumentando o potencial de ação prolongada.
- II. No aprendizado de habilidades ou trabalho de aprendizes: dosar as pausas conforme a dificuldade das habilidades a serem aprendidas.
- III. Trabalho pesado em ambientes quentes ou frios: pausas maiores que 10 a 15 minutos, além de um ou duas pausas curtas por turno de 3 a 5 minutos.
- IV. Trabalhos com elevada exigência mental: pausas dosadas para que a carga horária máxima suportável não seja ultrapassada.

De acordo com Grandjean (1998) estão corretas as afirmativas:

- a) Somente I e II
- b) Somente I e III
- c) Somente II e III
- d) Somente III e IV
- e) Somente II e IV

Material com Milhares de Questões para Concurso:

03.(Ano: 2017/Banca: IBFC) O esporte pode ser conceituado como uma atividade ou prática competitiva, institucionalizada, que envolve esforço físico vigoroso ou o uso de habilidades motoras relativamente complexas, por indivíduos cuja participação é motivada pela combinação de fatores intrínsecos e extrínsecos. Entre os diversos critérios para classificação dos esportes, situam-se se a prática individual e coletiva se existe ou não relação com companheiros e se existe ou não interação direta com o adversário. Desta forma, analise as afirmações acerca da classificação dos esportes:

I. Esportes individuais em que não há interação com o oponente: são atividades que requerem a colaboração de dois ou mais atletas, mas que não implicam a interferência do adversário na atuação motora. É exemplo de esporte nesta classificação a Natação.

II. Esportes coletivos em que não há interação com o oponente: são atividades motoras em que a atuação do sujeito não é condicionada diretamente pela necessidade de colaboração do colega nem pela ação direta do oponente. É exemplo de esporte nesta classificação o Ginástica rítmica desportiva coletiva.

III. Esportes individuais em que há interação com o oponente: são aqueles em que os sujeitos se enfrentam diretamente, tentando em cada ato alcançar os objetivos do jogo evitando concomitantemente que o adversário o faça, porém sem a colaboração de um companheiro. É exemplo de esporte nesta classificação o Tênis.

IV. Esportes coletivos em que há interação com o oponente: são atividades nas quais os sujeitos, colaborando com seus companheiros de equipe de forma combinada, se enfrentam diretamente com a equipe adversária, tentando em cada ato atingir os objetivos do jogo, evitando ao mesmo tempo que os adversários o façam. É exemplo de esporte nesta classificação o Futebol.

De acordo com Ramirez (2007) estão corretas as afirmativas:

- a) Somente I e II
- b) Somente I e III
- c) Somente II e III
- d) Somente III e IV
- e) Somente II e IV

04.(Ano: 2017/Banca: IBFC) O Basquetebol se constitui em uma modalidade esportiva coletiva disputada por duas equipes composta por cinco jogadores cada, sendo o objetivo deste jogo a realização de pontos por meio de cestas e impedir a consecução destas pelo adversário (Confederação Brasileira de Basquetebol, 2010). Supondo a situação de uma equipe que converteu durante um jogo quinze cestas, com pontuações dentro das três possibilidades de valores, e três delas na forma de lances-livre, assinale a alternativa que apresenta o número mínimo de pontos obtidos por essa equipe no jogo:

- a) 38 pontos
- b) 39 pontos
- c) 25 pontos
- d) 27 pontos
- e) 28 pontos

Responder

05.(Ano: 2017/Banca: IBFC) A dança como linguagem corporal está presente em todas as sociedades e é parte integrante da cultura que se apresenta a partir de corpos, movimentos, crenças, ritmos, desejos e emoções. Nesta perspectiva analise as proposições analise as afirmativas abaixo e assinale a alternativa correta.

I. Por meio das danças e brincadeiras, os alunos poderão conhecer as qualidades do movimento expressivo, como leve/pesado, forte/fraco, rápido/lento, intensidade, duração, direção sendo capaz de analisá-los a partir destes referenciais.

Assim,

II. O conhecimento das técnicas associadas à dança proporcionará ao aluno a capacidade de construir coreografias, forma principal de construção a apresentação dos movimentos de ordem expressiva.

De acordo com Caio e Góis (2013) pode-se afirmar com relação às afirmativas que:

- a) As afirmativas I e II são proposições verdadeiras, e a II é uma justificativa correta da I
- b) As afirmativas I e II são proposições verdadeiras, mas a II não é uma justificativa correta da I
- c) A afirmativa I é uma proposição verdadeira, e a II é uma proposição falsa
- d) A afirmativa I é uma proposição falsa, e a II é uma proposição verdadeira
- e) As afirmativas I e II são falsas

06.(Ano: 2017/Banca: IBFC) O lazer conceituado como o conjunto de ocupações, às quais o indivíduo pode entregar-se de livre vontade, seja para repousar, seja para se divertir e se entreter ou ainda para desenvolver sua informação ou formação desinteressada, sua participação social voluntária ou sua livre capacidade criadora após livrar-se ou desembaraçar-se das obrigações profissionais, familiares e sociais. Sobre a caracterização do lazer analise as afirmativas abaixo e assinale a alternativa correta.

I. Lazer é a “cultura vivenciada no ‘tempo disponível’ das obrigações profissionais, escolares, familiares e sociais, combinando os aspectos tempo e atitude”;

II. Lazer é “fenômeno gerado historicamente e do qual emergem valores questionadores da sociedade como um todo, porém devido seu caráter lúdico sem influências da estrutura social vigente”;

III. Lazer é “um tempo privilegiado para a vivência de valores que contribuam para mudanças de ordem moral e cultural”;

IV. Lazer é “portador de um duplo aspecto educativo, veículo e objeto de educação”.

De acordo com Marcelino (2008) estão corretas as afirmativas:

- a) Somente I, II e III
- b) Somente I, II e IV
- c) Somente II, III e IV
- d) Somente I, III e IV
- e) Todas estão corretas

07.(Ano: 2017/Banca: IBFC) Sobre o esporte adaptado, analise as afirmativas abaixo e assinale a alternativa correta.

I. Embora o sentido de competição esteja enraizado na prática desportiva, o profissional de Educação Física deve dar aos esportes adaptados o sentido mais amplo possível, adotando-o para abranger não só as experiências de competição, mas também as que envolvam atividades recreativas para o tempo de lazer e permitem ao deficiente ter uma vida saudável.

Assim,

II. A modificação das atividades por parte do profissional de Educação Física deve permitir a participação do aluno, caso este não consiga realizar a tarefa em função da deficiência e valorizar com treinamento e incentivo dentro dos níveis de habilidade que os deficientes conseguem atingir.

Pode-se afirmar de acordo com Winnick (2004) sobre as proposições:

- a) As afirmativas I e II são proposições verdadeiras, e a II é uma justificativa correta da I
- b) As afirmativas I e II são proposições verdadeiras, mas a II não é uma justificativa correta da I
- c) A afirmativa I é uma proposição verdadeira, e a II é uma proposição falsa
- d) A afirmativa I é uma proposição falsa, e a II é uma proposição verdadeira
- e) As afirmativas I e II são falsas

08.(Ano: 2017/Banca: IBFC) A Cinesiologia se constitui no campo de estudos que se dedica à análise dos movimentos do corpo humano. Entre os referenciais considerados para análise do movimento humano, utiliza-se planos imaginários que dividem o corpo em partes de mesma massa ou peso. Assim, associe os planos contidos na coluna da esquerda às suas caracterizações localizadas na coluna da direita.

Planos

I. Sagital

II. Frontal

III. Transverso

Caracterização

A – Plano onde ocorrem movimentos corporais.

B – Plano onde ocorrem os movimentos do corpo, ou de segmentos corporais, para frente e para trás.

C – Plano onde ocorrem os movimentos laterais dos segmentos corporais, aproximando-os ou afastando-os da linha média do corpo.

De acordo com Hall (2016) a correta associação entre os planos e suas caracterizações encontra-se na alternativa:

- a) I – A; II – B; III – C
- b) I – C; II – B; III – A
- c) I – C; II – A; III – B
- d) I – B; II – A; III – C
- e) I – B; II – C; III – A

09.(Ano: 2017/Banca: IBFC) Quando um segmento corporal se move, ele sofre um deslocamento angular em torno de um eixo imaginário de rotação através da articulação à qual este segmento está ligado. Existem três planos de referência para a descrição do

Material com Milhares de Questões para Concurso:

<http://simuladosquestoes.com.br/professor-de-educacaofisica/>

movimento humano, e cada um é orientado, perpendicularmente, a um dos três planos de movimento. Assim, analise as afirmativas acerca destes eixos e assinale a alternativa correta.

I. O eixo transversal, também conhecido como eixo frontal ou látero-medial, é perpendicular ao plano transversal.

II. O eixo anteroposterior constitui-se na linha imaginária em torno da qual ocorre a rotação no plano frontal.

III. O eixo longitudinal constitui-se na linha imaginária que em torno da qual ocorre a rotação no plano sagital.

Segundo Ginnis (2015) estão corretas as afirmativas:

- a) Somente I
- b) Somente II
- c) Somente III
- d) Somente I e II
- e) Somente II e III

10.(Ano: 2017/Banca: IBFC) Com relação à terminologia do movimento articular e sua realização a partir dos planos e eixos do movimento humano, associe os planos contidos na coluna da esquerda aos movimentos na coluna da direita:

Planos

I - Sagital

II - Frontal

III - Transverso

Movimentos

A – Abdução, adução, flexão lateral, elevação, depressão, flexão radial e flexão ulnar.

B – Flexão, extensão, hiperextensão, dorsi-flexão e flexão plantar.

C – Rotação para direita e para esquerda, rotação medial e lateral, supinação e pronação, inversão e eversão, abdução e adução horizontal

.

De acordo com Hall (2016), a correta associação entre os planos e suas caracterizações, encontra-se na alternativa:

- a) I – B; II – A; III – C
- b) I – B; II – C; III – A
- c) I – C; II – A; III – B
- d) I – C; II – B; III – A
- e) I – A; II – B; III – C

GABARITO

- 01. e
- 02. a
- 03. d
- 04. e
- 05. c

<http://simuladosquestoes.com.br/>

- 06. d
- 07. a
- 08. e
- 09. b
- 10. a

Material com Milhares de Questões para Concurso:

<http://simuladosquestoes.com.br/professor-de-educacaofisica/>

Material de Conhecimentos Pedagógicos.

<http://questoesconcursopedagogia.com.br/mais1200questoes/>

Material com Milhares de Questões para Concurso:

<http://simuladosquestoes.com.br/professor-de-educacaofisica/>